

生涯学習講座のご案内

学ぶ楽しみ。広がる世界で豊かな人生を。

武蔵野大学の教授陣をはじめ、各分野のプロフェッショナルによる、
わかりやすい本格的な講義が満載。

Web視聴講座

武蔵野大学 オムニバス仏教講座

基礎から学ぶ 日本仏教の祖師たち

日本仏教の各宗派をひらいた祖師たちについて、その生涯と教えの概要を学ぶ連続講座です。
各分野の専門家がわかりやすく、そして興味深く、お話しくださいます。
連続で受講されると日本仏教の基礎が理解できるかと思います。

0407132 全5講座(5回パック)

視聴期間 12/7(水)~3/14(火)

講義時間

受講料

全5講座 30分×15 (全5回)
1講座 30分×3 (全1回)

全5講座 7,000円
1講座 1,500円

0407132a 伝教大師最澄の目指した仏教

大正大学特任准教授・天台宗如意輪寺住職 木内 堯大
最澄は仏教界の常識をくつがえし、日本仏教の方向性を定めた革新的な
思想を持つ人物です。本講座では最澄の生涯を振り返りながら、最澄の
目指した仏教を探っていきます。

0407132b 弘法大師空海を識る

大正大学教授・真言宗豊山派総合研究院宗学研究所研究員 堀内 規之
真言宗の開祖である弘法大師空海のご生涯を概観した上で、弘法大師
が何を目指されて、どのように行動されたかを様々な文献を通して考察し
ていきたいと思っています。

Web視聴
講座

PC・タブレット・スマートフォン等のインターネット環境で、
ご都合のよい場所・時間に視聴期間中何度でも視聴できます。

0407132c 浄土宗一法然上人の生涯と教え一

大正大学教授・浄土宗慶岸寺住職 林田 康順

浄土宗・法然上人の生涯と教えについて、初心者の方にも分かりやす
いようにお伝えします。多くの方のご参加をお待ちしております。

0407132d 浄土真宗の宗祖・親鸞聖人の
生涯とその教え

本学教授 前田 壽雄

来年、御誕生850年を迎える浄土真宗の宗祖・親鸞聖人は何を説き、
いかに生きたのでしょうか。激動の90年の生涯の中で、自身が語った
出来事の意味をたずねます。

0407132e 道元禅師の生涯と教え

本学非常勤講師・大安寺(曹洞宗)徒弟 久松 彰彦

日本曹洞宗の祖とされる道元禅師(1200~1253)の生涯について概観
すると共に、「只管打坐」に代表される教えや、坐禅以外の生活実践につ
いても学んでいきます。

世界の幸せをカタチにする。

Creating Peace & Happiness for the World



Musashino University

武蔵野大学

大に生じる
楽に生じる
2010

書・本学教授 広瀬 舟雲

Web 視聴講座

※講義動画コンテンツは、1コマ90分の講義をおよそ30分程度で3つに分けております（1コマ90分＝30分×3）。

PC・タブレット・スマートフォン等のインターネット環境で、ご自宅やお好きな場所で、お好きな時間に視聴期間中何度でも繰り返しご視聴できます。

0407133	仏教・宗教	より幸せになれる仏教入門	本学名誉教授 ケネス 田中	1/18(水)～4/11(火) 30分×9(全3回) 3,900円
0407134	仏教・宗教	『歎異抄』を読むー第十二条・第十三条ー	本学教授 前田 壽雄	1/18(水)～3/14(火) 30分×12(全4回) 5,200円
0407135	仏教・宗教	「親鸞聖人の教え『唯信抄文意』に学ぶ」	浄土真宗万行寺住職・アユース仏教国際協力ネットワーク理事 東京仏教学院講師 本多 静芳	1/25(水)～4/11(火) 30分×12(全4回) 5,200円
0407136	文学	『平家物語』の幕あけー洛東のものがたりー	元本学非常勤講師・むさしの連歌会代表 池田 英悟	3/8(水)～4/11(火) 30分×6(全2回) 2,600円
0407137	文学	芭蕉のいろいろな紀行文を読んでみよう(2)	本学非常勤講師 永田 英理	3/1(水)～4/11(火) 30分×12(全4回) 5,200円
0407138	文学	『赤ちゃん絵本』の魅力ー『いないいないばあ』ほかー	元本学非常勤講師 永田 桂子	3/1(水)～4/4(火) 30分×6(全2回) 2,600円
0407139	文学	小説家とは何か／小説家になりたいと思ったころ	作家・本学名誉教授・日本文藝家協会副理事長 SARTRAS (授業目的公衆送信補償金管理協会) 副理事長 三田 誠広	1/25(水)～3/7(火) 30分×12(全4回) 5,200円
0407140	文学	英国小説を読む2ー名作6作品ー	明治学院大学教授 安藤 聡	2/8(水)～4/11(火) 30分×18(全6回) 7,800円
0407102	文学	芭蕉のいろいろな紀行文を読んでみよう(1)	本学非常勤講師 永田 英理	12/7(水)～2/7(火) 30分×12(全4回) 5,200円
0407108	文化	家康と信長・信玄・秀吉ー天下人への軌跡ー	本学政治経済研究所客員研究員・歴史作家 桐野 作人	12/14(水)～2/28(火) 30分×18(全6回) 7,800円
0407109	文化	はじめての古文書学(『東寺百合文書』を読む5)	本学教養教育リサーチセンター研究員 東京大学史料編纂所非常勤職員 生駒 哲郎	11/30(水)～2/14(火) 30分×18(全6回) 7,800円
0407110	文化	日本の郵便150年の歴史4	郵便学者・作家(日本文藝家協会会員) 内藤 陽介	11/30(水)～2/7(火) 30分×15(全5回) 6,500円
0407141	文化	東大寺二月堂修二会(お水取り)の足跡	日本女子大学名誉教授・東大寺学術顧問 永村 眞	2/1(水)～3/7(火) 30分×6(全2回) 2,600円

0407142	文化	日本の歴史を学びなおす 近現代編その5ー明治国家の成立2ー	郵便学者・作家(日本文藝家協会会員) 内藤 陽介	2/22(水)～4/11(火) 30分×15(全5回) 6,500円
0407143	薬学	脳科学入門12 右脳と左脳	本学教授 阿部 和穂	2/1(水)～3/7(火) 30分×3(全1回) 1,300円

Web	特別講座	全5講座 (5回パック)	0407145
文化	人物史ー徳川家康ー	徳川家康を政治、経済、信仰などから捉え直し、初代徳川幕府将軍家康を史実に基づき再検討し、中世の終焉、近世の始まりを皆さんと考えます。	
視聴期間	1/25(水)～2/28(火)	講義時間	■全5講座 30分×15(全5回) ■1講座 30分×3(全1回)
受講料	■全5講座 6,000円 1講座 1,300円		
0407145a	家康と水軍	日本大学准教授 小川 雄	
0407145b	戦国大名・徳川家康の誕生	東洋大学文学部非常勤講師・2023年NHK大河ドラマ「どうする家康」時代考証 柴 裕之	
0407145c	徳川家康の信仰と幕府の宗教政策	本学教養教育リサーチセンター研究員・東京大学史料編纂所非常勤講師 生駒 哲郎	
0407145d	家康と信長ー同盟から主従へー	本学政治経済研究所客員研究員・歴史作家 桐野 作人	
0407145e	家康と三河衆	國學院大学兼任講師・駒澤大学非常勤講師 平野 明夫	

特別講座	無料 要申込
大災害 ～あの日を忘れない～	
Web 視聴講座 0407144	対面講座 0401091
やさしい日本語による防災教育・訓練	命を救う応急手当
武蔵野消防署 予防課 課長補佐(防火管理係長) 浅見 勝司	武蔵野消防署 予防課 課長補佐(防火管理係長) 浅見 勝司
視聴期間 3/1(水)～3/28(火)	開講日 3/2(木)
講義時間 30分×3(全1回)	講義時間 13:30～14:30
	講義会場 三鷹サテライト教室 7階大教室
災害時、日本語を母国語としない外国人が難解な日本語に必要な情報を受け取ることができなかったという教訓を受けて考えられた「やさしい日本語」による防災教育・訓練についてお話しします。	心停止の場合、救命の可能性は時間とともに低下しますが、現場に居合わせた人(バイスタンダー)による心肺蘇生やAEDの処置があれば、救命の可能性が高くなります。この講座では心肺蘇生とAEDの基本を学習します。

●Web 講座の必携テキストはご自身でご用意をお願いいたします。

対面講座

会場 三鷹サテライト教室 7階大教室
定員 40名

新型コロナウイルス感染拡大などの社会情勢により開講中止となる場合がありますので、武蔵野大学生涯学習のホームページで講座情報をご確認ください。

仏教・宗教 『教行信証』『信巻』を読むー菩提心釈ー 0401075 蓮花 本校教授 前田 壽雄 『教行信証』『信巻』を読みながら、菩提心（さとりを得ようとする心）について考えます。親鸞が菩提心釈を設けている理由を、その教義背景も考えながら学んでいきます。	開講日 1/13・27 2/10・24 3/10 金曜日 15:00～16:30 全5回 10,000円	文学 社会をうつす児童文学ー大人と子どもの今を読むー 0401083 ペン 本校教授 藤本 恵 変化の激しい21世紀、とりわけパンデミックの起きた今を、子どもたち、そして私たち大人はどう生きてきたのでしょうか。児童文学から私たちの今を読みとっていきます。	開講日 2/28 3/7 火曜日 10:00～11:30 全2回 4,000円
仏教・宗教 日本仏教の流れから学ぶ 0401076 蓮花 福泉寺住職・本願寺派布教師 小笠原 博慧 主流であった仏教の流れに、教派神道の発生やキリスト教の再来などの現実が相互に関わり、仏教界にも出てきた新しい動きをみます。刺激された仏教の現実と未来を探ります。	開講日 2/8・22 3/8・22 水曜日 15:00～16:30 全4回 8,000円	文学 漢詩を読むー時代と人とー 0401084 ペン 元國學院大學講師 小笠原 博慧 元・明・清時代の詩人で知っている人がいますか？漢民族と蒙古民族の争いの時代の詩にはかえって新鮮さを感じるかもしれません。数名の詩人の作品を読みます。	開講日 2/8・22 3/8・22 水曜日 13:00～14:30 全4回 8,000円
仏教・宗教 禅語録を読むー『無門関』第三十四則～第四十三則 0401077 蓮花 元本学非常勤講師・駒澤大学禅研究所研究員 須山 長治 『無門関』の第三十四から始め、第四十三則まで読み進んでいきます。禅宗独特の表現や言い回しに注意しながら、無門慧開和尚の意図、本則の背景を探っていきます。	開講日 1/19・26 2/2・9・16 木曜日 13:00～14:30 全5回 10,000円	文化 日本の歴史を学びなおすー古代（摂関・院政期）ー 0401085 塔 本校教養教育リサーチセンター研究員 東京大学史料編纂所非常勤講師 生駒 哲郎 『もう一度読む日本史』を教科書にして古代（摂関・院政期）を中心に講義しますが、教科書の記述にはない、史料的根拠を紹介しながら、皆さんと一緒に日本の歴史を考えたいと思います。 【必携テキスト】『新もう一度読む山川日本史』山川出版社 1,760円	開講日 1/23 2/6・20 3/6・20 月曜日 13:00～14:30 全5回 10,000円
能狂言 世阿弥『風姿花伝』を読む 0401078 顔 本校客員教授・元本学能楽資料センター長 羽田 昶 今から約600年前に世阿弥が著した能楽論『風姿花伝』は、能の本質を総合的にとらえた芸術論として、現代にも普遍的な問題を投げかけています。これを読みながら、現代の能と演劇や音楽との関わりを考えます。	開講日 2/21・28 3/7・14 火曜日 13:00～14:30 全4回 8,000円	文化 仏像を見る、考える 0401086 塔 本校教養教育リサーチセンター研究員 東京大学史料編纂所非常勤講師 生駒 哲郎 仏像を美術史的な視点だけではなく、信仰の対象としても考える講座です。仏像が対する人々の受容の歴史を仏像そのものの形、文献史料などから考察します。	開講日 1/30 2/13・27 3/13 月曜日 13:00～14:30 全4回 8,000円
文学 楽しく読む万葉集（万葉集入門） 0401079 ペン 元武蔵野女子学院中学高等学校教員 上村 正人 万葉集第3期以降の作品群を読んでいます。無名の人達の味わい深い作品、防人の歌や東歌などの生活の中から生まれた作品を読んでいます。	開講日 1/10・24 2/7・21 3/14 火曜日 10:00～11:30 全5回 10,000円	文化 「哲学カフェ」によこそ！ぶらり《哲学》の森へー哲学を知る・読む＆楽しむ：シーズン（XⅡ 冬）ー 0401087 塔 本学名誉教授 久富 健 《哲学》の華やかな時空によこそ！ コロナの時代に生きる人生のヒントとして、「哲学すること」を楽しみましょう！今回、「フランス哲学の地平」というテーマで哲学散策を始めます。	開講日 1/19 2/16 3/16 木曜日 10:00～11:30 全3回 6,000円
文学 恋する万葉集 0401080 ペン 本学非常勤講師 伊藤 高雄 『万葉集』は日本最古のアンソロジー（詩歌集）です。今期は、巻一の川島皇子の歌（34番歌）から読んでいきます。民俗学的方法によって万葉びとの生活をふまえながら考えて読み取っていきたくと思っています。	開講日 1/20 2/17 3/17 金曜日 10:00～11:30 全3回 6,000円	教育 地球外生命を求めてー生命を探る宇宙の旅ー 0401088 帽子 本校客員教授 高橋 典嗣 地球は、宇宙のゆりかごとも言われています。私たち生命にとって恵まれた豊かな自然が育まれた星は、地球だけなのでしょうか。地球生命誕生の謎、火星に生命の存在を探る人類の挑戦、太陽系外の生命存在の可能性を探ります。生命を探る宇宙の旅に出かけましょう。	開講日 3/2・9 木曜日 10:00～11:30 全2回 4,000円
文学 『源氏物語』を読むー一紅梅巻・竹河巻と宇治十帖の世界ー 0401081 ペン 本学名誉教授 松村 武夫 第43帖「紅梅巻」と第44帖「竹河巻」の概要の話をした後、これまで読んできた光源氏の物語を踏まえ、宇治十帖の世界を展望し、紫式部は何を語ろうとしているのかを考えてみたいと思います。 【必携テキスト】『新潮日本古典集成 源氏物語六（新装版）』新潮社 2,640円	開講日 1/30 2/13・27 3/13 月曜日 10:00～11:30 全4回 8,000円	心理 メンタルヘルスの基礎知識を学ぶ（対面講座新 Ver.） 0401089 心 本学非常勤講師・民間企業カウンセラー 宮脇 優子 心身を整え健やかに働き暮らすために、ご自身のケア・身近な人へのケアに役立てていただくために、メンタルヘルスの基礎知識を学びましょう。	開講日 2/20 月曜日 10:00～11:30 全1回 2,000円
文学 芭蕉の俳諧（発句）・俳文・俳論を読んでみよう 0401082 ペン 本学非常勤講師 永田 英理 芭蕉の発句（俳句）・俳文（随筆のような文章）・俳論（芭蕉の教えを弟子が書き留めたもの）を読みながら、芭蕉の作品世界や、理想とする句についての教えなどを追体験してみませんか。	開講日 2/22 3/1・8・15 水曜日 10:00～11:30 全4回 8,000円	語学 セ・ラ・ヴィ！フランス語を楽しむー大人のためのフラン語講座・初中級応用編ー 0401090 本 本学名誉教授 久富 健 フランス語またはその会話・文化に興味のある方、すでに学習している方、皆さんのための講座です。フランスの文化・歴史なども学びつつ、生きたフランス語を楽しみましょう！“大人の眼差しから”、フランス語の世界が眩しく広がって見えてきます。 Bon courage!（頑張ってください）	開講日 1/12・26 2/9 3/9・23 木曜日 15:00～16:30 全5回 10,000円

●講師・講座名・講座内容・日程等はやむを得ない事情により変更する場合があります。

アーカイブ配信 (Web 視聴講座)



文学シリーズ

視聴期間 1/25 (水)～3/14 (火) 本学非常勤講師 永田 英理

- 0407146 『奥の細道』の主な章段を読んでみよう (その4)
30分×12 (全4回) 5,200円
- 0407147 『奥の細道』の主な章段を読んでみよう (その5)
30分×18 (全6回) 7,800円
- 0407148 『奥の細道』の主な章段を読んでみよう (その6)
30分×12 (全4回) 5,200円
- 0407149 『奥の細道』の主な章段を読んでみよう (その7)
30分×21 (全7回) 9,100円

視聴期間 2/1 (水)～3/28 (火) 元國學院大學講師 小笠原 博慧

- 0407150 季節の漢詩を読む 一春—
30分×6 (全2回) 2,600円
- 0407151 季節の漢詩を読む 一夏—
30分×3 (全1回) 1,300円
- 0407152 季節の漢詩を読む 一秋—
30分×6 (全2回) 2,600円
- 0407153 季節の漢詩を読む 一冬—
30分×6 (全2回) 2,600円



仏教シリーズ

視聴期間 2/1 (水)～3/28 (火)

本学教授 前田 壽雄

- 0407154 『歎異抄』を読む (1)
30分×24 (全8回) 10,400円
- 0407155 『歎異抄』を読む (2)
30分×21 (全7回) 9,100円
- 0407156 『歎異抄』を読む (3)
30分×9 (全3回) 3,900円
- 0407157 『歎異抄』を読む (4)
30分×6 (全2回) 2,600円
- 0407158 『歎異抄』を読む (5)
30分×6 (全2回) 2,600円



特別講座シリーズ

視聴期間 1/11 (水)～3/28 (火)

無料 | 要申込

- 0407165 武蔵境自動車教習所における地域社会貢献
30分×3 (全1回) 株式会社 武蔵境自動車教習所 会長 高橋 勇
- 0407166 対談 地域社会と共にある武蔵野商工会議所について
30分×3 (全1回) 高橋 勇/中山 健一/荒井 伸吉/寺岡 芳雄/西宮 忠
- 0407167 次世代へつなげるSDGs (実践編) サステナブル・ライフスタイル～未来社会を先どりする次世代～
30分×3 (全1回) 本学名誉教授 矢内 秋生
- 0407168 SDGsターゲット12・3: 食品ロス削減に取り組む
30分×3 (全1回) 本学しあわせ研究所研究員 土井 隆司

※映像・音声の著作権は武蔵野大学に帰属します。映像・音声、レジュメの許可なき転載複写並びに二次的利用は禁止いたします。



文化シリーズ

視聴期間 2/1 (水)～3/28 (火)

本学名誉教授 久富 健

- 0407159 詩と哲学の間に ～世界の文学を読む楽しみⅠ～
30分×6 (全2回) 2,600円
- 0407160 詩と哲学の間に ～世界の文学を読む楽しみⅡ～
30分×6 (全2回) 2,600円
- 0407161 詩と哲学の間に ～世界の文学を読む楽しみⅢ～
30分×6 (全2回) 2,600円

視聴期間 1/11 (水)～3/28 (火)

元本学教授・筑波学院大学名誉教授 浅川 公紀

- 0407162 米大統領制とリーダーシップの在り方—1ドル札を片手に—
30分×3 (全1回) 1,300円
フリージャーナリスト・元産経新聞論説委員長 樫山 幸夫
- 0407163 時の総理大臣とその時代
30分×3 (全1回) 1,300円



脳科学入門シリーズ

視聴期間 1/18 (水)～2/28 (火)

本学教授 阿部 和穂

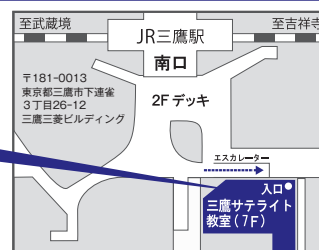
- 0407038-4 脳科学入門1—ヒトの脳の特徴を知る—
30分×9 (全3回) 3,900円
- 0407039-4 脳科学入門2—ニューロンとシナプス—
30分×9 (全3回) 3,900円
- 0407040-4 脳科学入門3—脳の発達と老化—
30分×9 (全3回) 3,900円
- 0407041-4 脳科学入門4—視覚の不思議—
30分×21 (全7回) 9,100円
- 0407042-4 脳科学入門5—記憶のしくみ—
30分×12 (全4回) 5,200円
- 0407043-4 脳科学入門6—認知症—
30分×9 (全3回) 3,900円
- 0407089-3 脳科学入門7—認知症partII—
30分×15 (全5回) 6,500円
- 0407090-3 脳科学入門8—睡眠—
30分×12 (全4回) 5,200円
- 0407091-3 脳科学入門9—神経新生と再生医療—
30分×3 (全1回) 1,300円
- 0407092-3 脳科学入門10—やる気と依存症—
30分×12 (全4回) 5,200円
- 0407164 脳科学入門11—うつ病—
30分×9 (全3回) 3,900円

武蔵野大学 三鷹サテライト教室

JR中央線・総武線・東京メトロ東西線
三鷹駅南口より徒歩1分

三鷹三菱ビル7F
(三菱UFJ銀行のビル)

1階入口からお入りください。



入会金無料

Newsletter

ご登録のメールアドレス宛に、今後の新規開講講座等をEメールにてご案内

お申込方法
右記のいずれかの方法よりお選びください

■「武蔵野大学 生涯学習」で検索！

URL

<http://lls.musashino-u.ac.jp>

武蔵野大学 生涯学習

検索

■QRコードからアクセス！



■お申込み講座が決まっている方はMailでもお申込み可能！

宛先

lifelong@musashino-u.ac.jp

New message

宛先: lifelong@musashino-u.ac.jp

件名: Web 視聴講座 視聴希望

差出人: 武蔵野太郎

①登録番号 ②ご氏名 ③フリガナ ④お申込み講座番号 ⑤講座名 ⑥紙資料郵送希望の有無 (初めての方) ⑦郵便番号 ⑧ご住所 ⑨お電話番号

※資料はWebにてダウンロードいただけますが、紙資料の郵送ご希望の方は1講座(90分)200円(有料)をお申込みください。

■対面講座はお電話でもお申込み可能！

TEL 042-468-3222

月～金 (祝祭日除く) 9:30～16:30



Web 視聴講座
ご視聴までの流れ

