

秋 開講

令和6年度(2024年度)

世界の幸せをカタチにする。
Creating Peace & Happiness for the World



生涯学習講座のご案内

学ぶ楽しみ。広がる世界で豊かな人生を。

武蔵野大学の教授陣をはじめ、
各分野のプロフェッショナルによる、
わかりやすい本格的な講義が満載。

大きく生きる
楽しく生きる
書・本学教授 広瀬 用雲

対面連続講座

ウェルビーイング学部開設記念連続講座

学んで
実践!

ウェルビーイング

～ よりよく生きるためのヒント ～

現在、心・体・社会における良好な状態である「ウェルビーイング」(以下、WB)の考え方の重要性が高まっています。武蔵野大学は2024年度WB学部をスタートさせました。本講座はWB学部教員による5回の連続講座で、WBの構成要素を学び、WBを高めるためのワークショップを行います。特に、WB学部で行われているメソッドを紹介しながら、グループでの対話を通じてそれぞれがよりよく生きることを考えていきます。そして、みんなでWBの輪を広げていきましょう。ウェルビーイング(幸せ)になるための理論と方法論を、講義・対話・ワークを通じて楽しく実践的に学び、よりよく幸せに生きるためのヒントを得ることができる講座です。

0601066

開催日 火曜日 10/8・22, 11/5・19, 12/3 講座時間 15:00～16:30
全5講座(5回パック) 10,000円 / 1講座 2,500円

0601066a ウェルビーイングとは何か?

10/8(火)

本学准教授 浦谷 裕樹

「ウェルビーイング」とは一体何なのか?近年注目を浴びているウェルビーイングを高めるための基礎的な理論と方法論を、ワークを交えながら楽しく学んでいきます。

0601066b ウェルビーイングに生きる

10/22(火)

本学教授 菅原 育子

人生をとおしてウェルビーイングの有り様は変化します。「よりよく生きる・成熟する」ヒントを生涯発達科学や老年学から学び、人生をより豊かにするアイデアについて話しあいます。

0601066c 私らしいウェルビーイングを考える

11/5(火)

本学講師 楠 聖伸

私らしいウェルビーイングを考えるための構成要素について学びます。そして、その構成要素を活用し、グループでの対話を通じて、私らしいウェルビーイングを考え、深めていきます。

0601066d 身近な人とウェルビーイングな関係を築く

11/19(火)

本学准教授 浦谷 裕樹

身近な人とウェルビーイングな関係を築くためのポイントについて学びます。対話やワークを通じて、身近な人とウェルビーイングな関係を築く自分なりの方法を見出します。

0601066e ここから始めるウェルビーイングな未来

12/3(火)

本学講師 楠 聖伸

最終回は、これまでの学びや対話からの気づきを踏まえて、受講者それぞれのウェルビーイングを可視化するポートレートを作成します。そして、受講者のみなさんには、自分、他者、社会のウェルビーイングを高めるための行動を発表していただきます。

Web連続講座

アントレプレナーシップ学部連続講座

これからのリーダーへ

～リーダーシップ、アントレプレナーを考える～

本学アントレプレナーシップ学部長 伊藤羊一教授と、同学部 佐藤大吾教授による生涯学習「初」の講座です。「リーダーの素質とは何か」、そして「リーダーに必要なスキル」など、5回の連続講座で学んでいきます。リーダーシップにも、起業にも大切なのは「自分を知ること」。現役ビジネスマン、起業を考えている方、シニア層の方など、さまざまな方に「今後の世界がどう変わるか」、「私たちはどう生きるか(Lead the self)」について、本講座を通してお伝えできればと思います。

0607039

視聴期間 10/9(水)～1/7(火)

全5講座(5回パック) 7,200円 / 1講座 1,800円

0607039a 世界はこう変わっていく(これまでとこれからの世界の変化を学ぶ)

本学アントレプレナーシップ学部長・教授 伊藤 羊一

終身雇用制度の崩壊、テクノロジーの飛躍的な進化などに伴い、社会は劇的に変化しています。世界はどうなっていくのか、我々はどう変わらないといけないのかを紐解きます。

0607039b 何をおさえておけば良い?

(リーダー、起業家に求められるスキルを考える)

本学アントレプレナーシップ学部長・教授 伊藤 羊一

正解のない時代において、リーダーや起業家に求められるスキルは何か。語学力、テクノロジーへの理解、思考力、コミュニケーション力など、必要なスキルを学びます。

0607039c 起業のいいこと、つらいことってなに?

本学教授 佐藤 大吾 / 本学アントレプレナーシップ学部長・教授 伊藤 羊一

実際に起業すると、様々なことが起こります。そこで、複数の企業・NPOを立ち上げてきた実践者である佐藤大吾先生が、起業のリアルや醍醐味を包み隠さず語ります。

0607039d 人を動かすコミュニケーション(まずは聞くことの重要性)

本学アントレプレナーシップ学部長・教授 伊藤 羊一

リーダーには、人を巻き込み、物事を推進する力が求められます。相手に動いてもらうにはどうしたらいいか?1on1をはじめとする対話の重要性と実践方法をお伝えします。

0607039e 私たちはどう生きるか(Lead the self)

本学アントレプレナーシップ学部長・教授 伊藤 羊一

リーダーシップにも、起業にも大切なのは「自分を知ること」です。講座の締めくくりとして、自分と向き合い、自分を導き、未来を作っていくにはどうしたらいいのかをお伝えします。



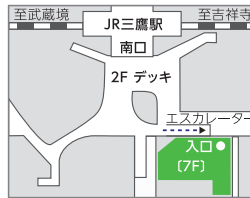
対面講座

* 講師・講座名・講座内容・日程等はやむを得ない事情により変更する場合があります。

会場 三鷹サテライト教室

7階大教室 定員40名

6階小教室 定員15名



武蔵野大学三鷹サテライト教室

JR中央線・総武線・東京メトロ東西線
三鷹駅南口より徒歩1分

三鷹三菱ビル7F (三菱UFJ銀行のビル)
1F入口からお入りください。

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3丁目26-12
三鷹三菱ビルディング

『教行信証』『信巻』を読む
— 逆説撰取釈② —

仏教・宗教

0601067

本学教授 前田 壽雄
親鸞聖人は、いま、正定聚（往生が定まっている）にもかかわらず喜ぶことができず、さとりに近づくことを楽しいとも思わないと語っています。なぜ、このように述べているのかを、『涅槃経』引文より考えます。

開催日 10/11・25
11/15・29
12/13

● 金曜日 15:00~16:30
● 全5回 12,500円

日本仏教の流れから学ぶ

仏教・宗教

0601068

福泉寺住職・本願寺派布教師 小笠原 博慧
原始時代の宗教に関する実態を探ってみましょう。縄文から古墳時代の出土した土偶などから、アニミズムやシャーマニズムの信仰形態を知り、マツルことの始まりをみてみましょう。

開催日 10/16・30
11/6・20
12/11

● 水曜日 15:00~16:30
● 全5回 12,500円

禅入門 禅問答 その7
馬祖の弟子たち 龐居士

仏教・宗教

0601069

元本学非常勤講師・駒澤大学禅研究所研究員 須山 長治
「神通并びに妙用、水を運びまた柴を搬ぶ」それは私たちの生きていること、生活していることを大肯定することである。日常の営為が道であることを悟った龐居士の言葉。本講座では龐居士の求道の姿を、様々な人との禅問答を通して読み味わおうと思います。

開催日 10/10・24
11/14・28
12/12

● 木曜日 10:00~11:30
● 全5回 12,500円

禅語録を読む『寒山詩』その五

仏教・宗教

0601070

元本学非常勤講師・駒澤大学禅研究所研究員 須山 長治
寒山詩を引き続き読んでいきます。寒山の不思議な世界に引き込まれていきます。時代は日本の空海が長安に留学し、最澄が天台山に逗留している頃。寒山の心を探求していきます。

開催日 10/10・24
11/14・28
12/12

● 木曜日 13:00~14:30
● 全5回 12,500円

恋する万葉集

文学

0601071

國學院大學兼任講師 伊藤 高雄
今期は、巻3の278番歌からです。民俗学的方法によって万葉びとの生活をふまえながら、じっくりと読んでいきます。

開催日 10/18
11/15
12/20

● 金曜日 10:00~11:30
● 全3回 7,500円

歌僧西行とその時代の和歌を読む

文学

0601072

元武蔵野女子学院中学・高等学校教諭 上村 正人
西行の歌人としての生き方、考え方、そして和歌について、多彩な生き方を展開しつつ、歌作品を作っていた人の実像と虚像をはっきりさせて、考えてゆきたいと思えます。まず和歌を正しく読解してゆくことに重点を置きます。必携テキスト：『西行全歌集』岩波文庫 久保田淳 吉野朋美 1,507円

開催日 10/1・15
11/5・19
12/3

● 火曜日 10:00~11:30
● 全5回 12,500円

日本書紀講釈

文学

0601073

東海大学教授 志水 義夫
漢文で書かれた日本の歴史『日本書紀』。わたしたちの国のなりたちを語る人皇巻の講釈。江戸時代に刊行されたテキストを用いて読み進めていきます。

開催日 10/17・31
11/21
12/5・19

● 木曜日 13:00~14:30
● 全5回 12,500円

『枕草子』を読みつくす
— くずし字にも触れながら —

文学

0601074

國學院大學兼任講師 津島 知明
『枕草子』を冒頭から一段一段、くずし字にも触れながら読み進めていきます。これまで見逃されてきた清少納言の真意なども、丁寧に解き明かしていきたいと思えます。必携テキスト：『新編枕草子』オモイカネブックス 2,200円

開催日 10/8・22
11/12・26
12/10

● 火曜日 10:00~11:30
● 全5回 12,500円

『源氏物語』 宿木巻を読む その2

文学

0601075

東洋大学名誉教授・紫式部学会会長・博士(文学) 藤原 克己
句宮は右大臣家の姫君と結ばれることになりました。物語は宇治の中の君の深い悲しみを克明に描きながら、ヒロインの座を中の君からその異母妹の浮舟に譲り渡してゆきます。必携テキスト：新潮日本古典集成『源氏物語七』新潮社 石田穰二 清水好子 1983年 3,960円

開催日 10/7・28
11/18
12/9

● 月曜日 15:00~16:30
● 全4回 10,000円

『源氏物語』 明石の君母子の物語を読む

文学

0601076

駿河台大学名誉教授・成蹊大学客員教授 中央大学ほか兼任講師・博士(東京大学) 吉野 瑞恵
この講義では、光源氏の邸宅・六条院に迎えらるることになる明石の君と明石の姫君母子の關係に焦点を当てながら、濤標巻・松風巻・薄雲巻のいくつかの場面を読んでいきます。必携テキスト：『源氏物語』(三) (濤標〜少女) 岩波文庫 柳井滋、室伏信助ほか 2018年 1,452円

開催日 10/9・23
11/6・20
12/11

● 水曜日 15:00~16:30
● 全5回 12,500円

『和泉式部日記』を読む

文学

0601077

青山学院横浜英和中学高等学校 非常勤講師 高倉 明樹子
豊富な和歌を有する『和泉式部日記』は、女(和泉式部)と宮(帥宮敦道親王)との恋模様が綴られた作品です。作品の冒頭部分を楽しみながら味わって読んでいきましょう。

開催日 10/25
11/8・29
12/13

● 金曜日 10:00~11:30
● 全4回 10,000円

『うつほ物語』を読む
— 平安時代の文化や『源氏物語』を知る —

文学

0601078

学習院大学他非常勤講師 富澤 萌未
『源氏物語』に影響を与えたとされる『うつほ物語』を読み、『うつほ物語』独自のおもしろさや、『うつほ物語』から『源氏物語』、平安時代の文化について学んでいきます。

開催日 10/4・18
11/8・29
12/13

● 金曜日 13:00~14:30
● 全5回 12,500円

漢詩を読む

文学

0601079

元國學院大學講師 小笠原 博慧
六朝の時代は、詩は独自に発展しました。老荘や仏教思想による人生の探求と山水詩が特徴的です。とくに陶淵明と唐の詩人に讃えられた宋・齊・北周などの詩の数々を読みます。

開催日 10/16・30
11/6・20
12/11

● 水曜日 13:00~14:30
● 全5回 12,500円

説話で読む お釈迦様の伝記
— 『今昔物語集』巻二 釈迦族の滅亡を中心に —

文学

0601080

大正大学非常勤講師 鈴木 治子
『今昔物語集』巻二には釈迦の説いた様々な因縁の物語が載っています。今回は釈迦一族の滅亡をはじめ、古代インドの大国間で繰り広げられた悲劇的な抗争の物語を読んでいきます。

開催日 10/17・31
11/7・21
12/5

● 木曜日 15:00~16:30
● 全5回 12,500円

**芭蕉の『奥の細道』を
通して読んでみよう その7**

文学

0601081

本学非常勤講師 永田 英理
『奥の細道』は、江戸から東北を目指し、さらに北陸へと旅ゆく芭蕉の有名な紀行文です。名句が満載の旅の文学を、最新の研究成果をふまえて通読してませんか。途中からの受講も歓迎します。

開催日 11/13・20
12/4

● 水曜日 10:00~11:30
● 全3回 7,500円

三島由紀夫の小説と『源氏物語』

文学

0601082

学習院高等科教諭・学習院大学非常勤講師 博士(日本語日本文学・学習院大学) 伊藤 禎子
三島由紀夫は古典文学を己に深く取り込んだ人物です。彼の小説を読みながら、古典文学の世界の扉を開き、三島作品と古典文学の両方を鑑賞していきましょう。

開催日 10/9・30
11/6・27

● 水曜日 10:00~11:30
● 全4回 10,000円

文化

日本の歴史を学びなおす

本学教養教育学リサーチセンター研究員
東京大学史料編纂所史料情報管理チーム 生駒 哲郎

「新もういちど読む 山川日本史」を教科書にして江戸時代を中心に講義しますが、教科書の記述にはない、史料的根拠を紹介しながら、皆さんと一緒に日本の歴史を考えたいと思います。必携テキスト：『新もういちど読む 山川日本史』山川出版社 1,760円

0601083

開催日 10/7・28
11/18
12/9・23

●月曜日
13:00~14:30
●全5回
12,500円

文化

仏像を見る、考える

本学教養教育学リサーチセンター研究員
東京大学史料編纂所史料情報管理チーム 生駒 哲郎

仏像を美術史的な視点だけではなく、信仰の対象としても考える講座です。人々は仏像を礼拝することで仏を観念しました。現代人から見ると荒唐無稽な話のようですが、当時の人々は真摯に礼拝しました。このような仏像に対する人々の受容の歴史を、仏像そのものの形、文献史料、胎内納入物などから考察します。今回は、天部像を中心に検討いたします。

0601084

開催日 10/21
11/11・25
12/2・16

●月曜日
13:00~14:30
●全5回
12,500円

文化

現代と異なる中世仏教の言葉

本学教養教育学リサーチセンター研究員
東京大学史料編纂所史料情報管理チーム 生駒 哲郎

現在使われている仏教に由来する言葉が中世では、異なる意味で使用されている場合があります。そうした現在でも使われている仏教の言葉を、中世ではどう使われているのか、日本の歴史とからめて考えます。

0601085

開催日 10/21
11/11・25
12/2・16

●月曜日
10:00~11:30
●全5回
12,500円

集中講座

文化

すきすき大好き古建築ふたたび 03
古建築の構成と部位の呼称

本学名誉教授 河津 優司

古建築の鑑賞の壁の一つに古建築独特の用語があります。その名称・呼称を知るとは、おのずと目の付け所を身に着けることになります。それを楽しみに受講することしましょう。

0601086

開催日 12/17 火曜日
13:00~14:30
15:00~16:30
12/18 水曜日
10:00~11:30
13:00~14:30
※2日目のお昼休みの時間はみなさんと相談
●全4回 / 10,000円

文化

Café Philo! [カフェ・フィロ!] 新・「哲学カフェ」によるこそ!
— <哲学>を知る、読む、& 楽しむ / 2024秋 —

本学名誉教授 久富 健

「哲学」の華やかな時空によるこそ!災害と戦争のこの時代に生きる人生のヒントとして、「生きることは哲学すること」をテーマに、哲学散策を始めましょう!

0601087

開催日 10/17
11/21
12/19

●木曜日
10:00~11:30
●全3回
7,500円

文化

2025年大河ドラマを深く楽しむ!

日本の印刷文化をたどる
— 版本の歴史から —

日本女子大学名誉教授、東大寺学術顧問 永村 眞

古代から近世まで様々な印刷技術により、各時代に特徴的な版本が生まれ後世に伝えられた。寺院で生まれ活用された版本の経典に注目し、成立・伝来の特質について考えたい。

0601088

開催日 10/11・25
11/1・29
12/6

●金曜日
10:00~11:30
●全5回
12,500円

文化

『織田信長文書を読む』

歴史作家・本学政治経済研究所客員研究員 桐野 作人

信長の晩年に近い天正7年(1579)の重要な出来事、事件、合戦を取り上げます。明智光秀の丹波平定、織田・徳川同盟が動揺した信康事件、信長二男信雄への折檻、荒木一族の族滅、誠仁親王の二条御所移徒など。

0601089

開催日 10/25
11/22
12/20

●金曜日
13:00~14:30
●全3回
7,500円

新講座

文化

絵本・アラカルト講座
— きらめく魅力を語りましょう —

元本学非常勤講師
元京都女子大学非常勤講師・博士(学術) 永田 桂子

①広がる絵本の現状と、絵本という媒体の魅力について、語りましょう。
②ロングセラーの、いわゆる「ご長寿絵本」を中心に作品の魅力について、語りましょう。
③日本の絵本の歴史を概観して共有し、絵本を楽しむ時代の魅力について、語りましょう。

0601090

開催日 10/15
11/12
12/10

●火曜日
10:00~11:30
●全3回
7,500円

文化

C'est la vie! [セ・ラ・ヴィ!] フランス語を楽しむ
— 大人のためのフランス語講座・初中級応用編・2024秋 —

本学名誉教授 久富 健

フランス語またはその会話・文化に興味のある方、すでに学習している方、皆様のための講座です。フランスの文化・歴史なども学びつつ、生きたフランス語を楽しみましょう!“大人の眼差しから”、フランス語の世界が眩しく広がって見えてきます。Bon courage!(頑張ってください)

0601091

開催日 10/10・24
11/14・28
12/12

●木曜日
15:00~16:30
●全5回
12,500円

文化

**異文化コミュニケーションの面白さ:
身近な疑問について考えてみよう!**

本学名誉教授 古家 聡

私たちの身の回りにはたくさんの異文化コミュニケーション的現象があふれています。そうした具体的な事例を分析しながら、日本文化を浮き彫りにし、様々な文化背景を持つ人々と仲良くする方法を考えていきます。持ち物: Just bring yourself ※参加してよかったと思える講座にしたいと願っております。

0601092

開催日 10/8・15・
22・29
11/5

●火曜日
19:00~20:30
●全5回
12,500円

心理

集団と社会の心理学
— 集団意思決定の社会心理学 —

本学名誉教授 小西 啓史

集団意思決定(合議による意思決定)を主なテーマとして、集団浅慮、社会的な手抜き、内集団ひいきなどについて解説します。「三人寄れば文殊の知恵」と言われますが本当なのでしょうか?

0601093

開催日 10/7・28
11/18

●月曜日
10:00~11:30
●全3回
7,500円

政治・経済

経済の仕組みと金融商品のリスク

経済学者・慶應義塾大学名誉教授・元本学教授
EY新日本有限責任監査法人社外評議員・東京地裁専門委員 深尾 光洋

この授業では、株式会社の仕組み、金利や為替相場の変動要因、中央銀行や政府財政の状況などを理解することで、経済の変動が金融商品の価値にどのように影響するかを理解できるようにしたい。 ※資料は毎回準備します。

0601094

開催日 10/15・29
11/12・26
12/10

●火曜日
15:00~16:30
●全5回
12,500円

新講座

政治・経済

**ファクトフルネスで読む世界経済:
21世紀はどんな時代か?**

本学客員教授・国際金融アナリスト 大井 幸子

講義では「ファクトフルネス」をベースに人口、炭素素(環境・エネルギー)、技術革新、実体経済を超えてパブリックの生成と破綻を繰り返す金融市場の役割など、マクロ情勢について学びます。必携テキスト:『ファクトフルネス』 ハンス・ロスリング 日経BP 2019年 1,944円

0601095

開催日 10/3・17
11/7・21

●木曜日
17:00~18:30
●全4回
10,000円

医・薬学

薬のイロハ 5
— 分子模型を使って薬の化学構造を学ぼう —

本学教授 阿部 和穂

薬の化学構造式が分かるようになるため、「分子模型キット」を使って、薬の分子構造の組み立てにチャレンジしてもらいます。薬の専門家である講師が、化学の基本を教えます。

0601096

開催日 11/13・27

●水曜日
15:00~16:30
●全2回
5,000円

語学

**“カッコいい”発音で「通じる・聞こえる」
英会話をしませんか?**

[heart(心臓)とheard(hearのp.& pp.)の発音の違いは/t/と/d/じゃないの?][ネイティブの“マクドナルド”発音は、“マク”と“ナルド”が超高速で聞こえない! 何故?]

※この講座は、米国から講師が講義をします。
※Zoom開催により三鷹サテライト教室または、ご自宅から参加ができます。

0601097

開催日 11/1・15
12/6

●金曜日
13:00~14:30
●全3回
7,500円

新講座

文化

英語音声学者・英語発音矯正家・音楽家 田中 ケアリー


カッコいい、ネイティブらしい発話のリズムや/r/系母音の発音を、簡単な音符や小道具で可視化し指導。英語レベルは不問で「伝わる・聞こえる」洗練された会話力を養う。持ち物:手鏡または、自撮り機能付き携帯、筆記用具(赤、青、黒、消しゴム)

0601097

開催日 10/15
11/12
12/10

●火曜日
10:00~11:30
●全3回
7,500円

**講座のお申込受付はこのチラシが
お手元に届いた日からになります。**





Web視聴講座

※講義動画コンテンツは、1コマ90分の講義をおよそ30分程度で3つに分けております。(1コマ90分=30分×3)

PC・タブレット・スマートフォン等のインターネット環境で、ご自宅やお好きな場所で、お好きな時間に視聴期間中何度でも繰り返しご視聴できます。

* Web講座の必携テキストはご自身でご用意をお願いいたします。

無料講座



0607021

薬物乱用防止講演 (WEB配信)

なぜ大麻はだめなのか深く考えてみよう

本学教授 阿部 和穂

2023年に起きた大学生による大麻事犯、危険ドラッグ入り大麻食品に関連した事件などを受け、薬物問題を解決するための啓蒙活動として薬物問題の専門家が講義します。

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
60分×1 (全1回)
無料 (要申込)



無料講座



0607040

『住みたい街No.1から、住んでよかった街No.1へ』3

今こそ、保育サービス ひまわりママにできること!!

特定非営利活動法人 保育サービスひまわりママ 理事長 土屋 美恵子
子育てママのメンタルケアはとてとても大事です。その一方で、現実と子育てのギャップに悩んでいる「育メンパバ」も急増中!情報過多のこの時代、みんなそれぞれの生き方を尊重した子育てができる、そんな優しい街づくりの中で、今こそひまわりママにできることについてお話しします。

視聴期間 11/27(水) 3/25(火)
60分×1 (全1回)
無料 (要申込)

仏教・宗教



0607041

『尊号真像銘文』に親鸞聖人の教えを学ぶ 第6期

浄土真宗万行寺住職・アーユス仏教国際協力ネットワーク理事 東京仏教学院講師 本多 静芳

親鸞聖人、晩年の書物、『尊号真像銘文』をテキストにして、浄土真宗の教え、そして、浄土教として展開した大乘仏教を現代の課題なども含めて幅広く、また、深く学びます。

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×12 (全4回)
7,200円

仏教・宗教



0607042

『論語』を読む 衛霊公第十五・季氏 第十六

元本学非常勤講師・駒澤大学禅研究所研究員 須山 長治
季氏問篇を読んでいます。この篇は当時の歴史的現実の問題、下剋上の政治問題などが語られ、孔子がどのように時代をとらえて弟子たちに語るか注目されます。

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×18 (全6回)
10,800円

文学



0607043

古事記を読む(9)

國學院大学兼任講師 伊藤 高雄

下巻、允恭天皇の段から読んでいきます。民俗学の成果をとりこみ、仮説を加えながら、古代の息吹にできるだけ近づけるように努力します。必携テキスト:ワイド版岩波文庫『古事記』倉野憲司校注 岩波書店 1991年 1,540円

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×15 (全5回)
9,000円

文学



0607044

坂東に眠る『平家物語』のつわものたち(2) 一 畠山重忠とその周辺 一

本学能楽資料センター研究員 池田 英悟

『平家物語』から畠山重忠と周辺の人々を取り上げ、故郷武蔵国での人間関係・勢力図・経歴を探ります。物語を読みながら逍遙してみましよう。

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×6 (全2回)
3,600円

文学



0607045

英文学と英国絵画3

明治学院大学教授 安藤 聡

英国絵画の特徴の一つに物語性があります。文学と密接に関係した絵画の例として、今回は19世紀中葉のいわゆる「ラファエル前派」とその周辺についてお話したいと思います。

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×12 (全4回)
7,200円

文化



0607046

日本の歴史を学びなおす 一 近現代編その11 一

郵便学者・作家(日本文藝家協会会員) 内藤 陽介
山川出版の『新もういちど読む 山川日本史』を使いつつ、明治11年以降の政治と社会についてお話しします。必携テキスト:『新もういちど読む 山川日本史』山川出版社 1,760円

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×15 (全5回)
9,000円

文化



0607047

切手・郵便物でみる 朝鮮半島現代史 1956-61

郵便学者・作家(日本文藝家協会会員) 内藤 陽介
1956年の李承晩三選から1960年の4月革命を経て、1961年に朴正熙がクーデターで政権を掌握するまでの韓国現代史を、北朝鮮の動向も踏まえつつお話しします。必携テキスト:【日韓基本条約】えにし書房 2020年 2,200円

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×15 (全5回)
9,000円

医・薬学



0607048

脳科学入門19

一 におい(香り)の脳科学 一

本学教授 阿部 和穂

においの分子が脳に作用すると、精神や記憶などにも影響することが知られています。におい(香り)にまつわる身近な話題を盛り込みながら、その秘密を脳科学的に解説します。

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×9 (全3回)
5,400円

新講座

環境



0607049

『e-fuel』はモビリティ脱炭素化の切り札となるか

本学客員教授・環境エコノミスト 西脇 文男

いま注目の次世代カーボンニュートラル燃料『e-fuel』について、世界の最新動向、日本の取り組み状況、実用化に向けた課題や取り組むべき施策を解説します。

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×3 (全1回)
1,800円

2024年度 夏対面講座 収録動画



0607050

日本の歴史を学びなおす

本学教養教育学リサーチセンター研究員 東京大学史料編纂所史料情報管理チーム 生駒 哲郎

『新もういちど読む 山川日本史』を教科書にして江戸時代を中心に講義しますが、教科書の記述にはない、史料的根拠を紹介しながら、皆さんと一緒に日本の歴史を考えたいと思います。必携テキスト:『新もういちど読む 山川日本史』山川出版社 1,760円

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×15 (全5回)
9,000円

2024年度 夏対面講座 収録動画



0607051

猫の日本史 一 平安王朝から幕末まで 一

歴史作家・本学政治経済研究所客員研究員 桐野 作人

歴史に現れる猫の記録は平安時代からです。この講座は平安王朝時代から幕末まで、天皇、天下人、大名から公家・僧侶・文人などを中心に、猫と人間のつながりを考えます。

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×9 (全3回)
5,400円

2024年度 夏対面講座 収録動画



0607052

現代と異なる中世仏教の言葉

本学教養教育学リサーチセンター研究員 東京大学史料編纂所史料情報管理チーム 生駒 哲郎

現在使われている仏教に由来する言葉が中世では、異なる意味で使用されている場合があります。そうした現在でも使われている仏教の言葉を、中世ではどう使われているのか、日本の歴史とからめて考えます。

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×15 (全5回)
9,000円

2024年度 夏対面講座 収録動画



0607053

『源氏物語』

宇治十帖 早蔭(さわらび)・宿木(やどりぎ)巻を読む

東京大学名誉教授・紫式部学会会長・博士(文学) 藤原 克己
父宮について姉の大君にも先立たれた中の君は、早蔭巻で京の匂宮邸に移転しますが、宿木巻では、匂宮は右大臣家の姫君と結ばれ、中の君は深刻な苦悩と不安を味わいます。必携テキスト:新潮日本古典集成『源氏物語七』新潮社 石田稔二 清水好子 1982年 3,960円

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×12 (全4回)
7,200円

2023年度 秋対面講座 収録動画



0607054

薬のイロハ

本学教授 阿部 和穂

薬に関する知識を高めてもらう入門講座を新たに企画しました。薬のしくみ、副作用、使用法など、薬の基本を詳しくかつ丁寧に教えます。

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×6 (全2回)
3,600円

2024年度 冬対面講座 収録動画



0607055

薬のイロハ 2 - 肝臓や腎臓の働きと薬の効き目 -

本学教授 阿部 和穂

同じように使っても薬の効き目には個人差ができます。薬は体内で肝臓や腎臓の働きの影響を受けやすいからです。薬を上手に使うために必要な知識をわかりやすく解説します。

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×6 (全2回)
3,600円

2024年度 春対面講座 収録動画



0607056

薬のイロハ 3 - サプリメントと薬 -

本学教授 阿部 和穂

昨今問題になっている「機能性表示食品」などのサプリメントについて、医薬品との違いや注意点を詳しく解説します。また、対面受講生の方のリクエストに応じて、痛み止めの湿布についてもとりあげています。

視聴期間 10/9(水) 1/7(火)
30分×6 (全2回)
3,600円

2024年度 夏対面講座 収録動画



0607057

薬のイロハ 4

本学教授 阿部 和穂

薬の値段はどうやって決められているのでしょうか。また医療費削減のために私たちはどんな工夫ができるのでしょうか。薬にまつわるお金の話をします。

視聴期間 10/16(水) 1/14(火)
30分×6 (全2回)
3,600円



アーカイブ配信 (Web視聴講座)

* Web講座の必携テキストはご自身でご用意をお願いいたします。

* 映像・音声の著作権は武蔵野大学に帰属します。映像・音声、レジュメの許可なき転載複写並びに二次的利用は禁止いたします。



レジリエンス

心とからだの人間学

—「生き抜く力(レジリエンス)」のために 最終章—



心から眺める人間学

心とは何か?人間にとって永遠のテーマです。哲学、社会学、心理学、脳科学の視点から、心のアスペクト(様相)を探っていきましょう。

0650065 全5講座(5回パック)7,200円 1講座 1,800円 視聴期間 10/9(水)~1/7(火)

0650065a “死とは何か”を考える西洋哲学 ~レジリエンス(生き抜く力)に向けて~
30分×3(全1回) 本学名誉教授 久富 健

0650065b 『方丈記』を読む
30分×3(全1回) 元本学非常勤講師・駒澤大学禅研究所研究員 須山 長治

0650065c レジリエンスと自己効力感
30分×3(全1回) 本学名誉教授 小西 啓史

0650065d コロナ禍を経ての幸/不幸の再発見:家族・社会調査から考える
30分×3(全1回) 本学副学長・教授 北條 英勝

0650065e ストレスに強くなる!脳のノルアドレナリンとセロトニンの役割
30分×3(全1回) 本学教授 阿部 和穂



からだから診る人間学

人生100年時代の健康寿命を学ぶ

— 早期発見・再発防止に繋がる検査の重要性 病の基礎知識 —
がん、心臓病、アルツハイマー、コレステロール

0650066 全5講座(5回パック)7,200円 1講座 1,800円 視聴期間 10/9(水)~1/7(火)

0650066a 心筋梗塞のABC ~ 原因から治療まで ~
30分×3(全1回) 順天堂大学准教授 木村 豊

0650066b 「がん」を確定するための病理検査って何?
30分×3(全1回) 順天堂大学助教 梅森 宮加

0650066c 肺がん検診・子宮頸がん検診で行う細胞診
30分×3(全1回) 順天堂大学助教 梅森 宮加

0650066d 脂質検査って何? — “あぶら”の検査から分かること —
30分×3(全1回) 順天堂大学助教 堀 敦詞

0650066e アルツハイマー病ってどんな病気? — その不思議な病の謎にせまる —
30分×3(全1回) 順天堂大学助教 堀 敦詞



仏教・宗教

『歎異抄』を読む

本学教授 前田 壽雄

視聴期間 10/9(木)~1/7(水)

0650067 『歎異抄』を読む — 後序① —
30分×9(全3回) 5,400円

0650068 『歎異抄』を読む — 後序② —
30分×9(全3回) 5,400円



脳科学入門シリーズ

脳科学入門

本学教授 阿部 和穂

視聴期間 10/9(水)~1/7(火)

0650071 脳科学入門1 — ヒトの脳の特徴を知る —
30分×9(全3回) 5,400円

0650072 脳科学入門2 — ニューロンとシナプス —
30分×9(全3回) 5,400円

0650073 脳科学入門3 — 脳の発達と老化 —
30分×9(全3回) 5,400円

0650074 脳科学入門4 — 視覚の不思議 —
30分×21(全7回) 12,600円

0650075 脳科学入門5 — 記憶のしくみ —
30分×12(全4回) 7,200円

0650076 脳科学入門6 — 認知症 —
30分×9(全3回) 5,400円

0650077 脳科学入門7 — 認知症part II —
30分×15(全5回) 9,000円

0650078 脳科学入門8 — 睡眠 —
30分×12(全4回) 7,200円

0650079 脳科学入門9 — 神経新生と再生医療 —
30分×3(全1回) 1,800円

0650080 脳科学入門10 — やる気と依存症 —
30分×12(全4回) 7,200円

0650081 脳科学入門11 — うつ病 —
30分×9(全3回) 5,400円

0650082 脳科学入門12 — 右脳と左脳 —
30分×3(全1回) 1,800円

0650083 脳科学入門13 — 脳卒中の種類・原因・治療・予防 —
30分×12(全4回) 7,200円

0650084 脳科学入門14 — 脳梗塞の種類・原因・治療・予防 —
30分×6(全2回) 3,600円

0650085 脳科学入門15 — だます脳・だまされる脳 —
30分×12(全4回) 7,200円

0650086 脳科学入門16 — 脳と酒 —
30分×12(全4回) 7,200円

0650087 脳科学入門17 — 認知症 part III —
30分×9(全3回) 5,400円

0650088 脳科学入門18 — おいしさ(味覚)の脳科学 —
30分×9(全3回) 5,400円



仏教・宗教

『論語』を読む

元本学非常勤講師・駒澤大学禅研究所研究員 須山 長治

視聴期間 10/9(木)~1/7(水)

0650069 『論語』を読む 里仁第四
30分×15(全5回) 9,000円

0650070 『論語』を読む 公治長第五
30分×18(全6回) 10,800円



人生は学ぶほどに面白い

武蔵野大学生涯学習講座がさらに充実します。

TOPIC 1

新分野の講座 ぞくぞく開講!



ウェルビーイングをはじめ、これから注目の講座をご用意しました。

TOPIC 2

カード決済 スタート!



ホームページからお申込みの場合、カードが使えるようになりました。

TOPIC 3

ホームページ リニューアル!



すっきり見やすいデザインになり、講座が探しやすくなりました。

TOPIC 4

生涯学習講座 **OPEN CAMPUS** 「大人の学びフェスタ」を開催します!

令和6年9月15日(日)
開始時間 14:00 終了予定 15:00

会場:三鷹サテライト教室
担当教員:武蔵野大学副学長 上岡 学
内容:内覧、特別講座、登録会

参加無料
お申込みは
こちらへ



TOPIC 5

生涯成長学習 エキスパート制度スタート!



受講コマ数に応じて、「称号」を授与する武蔵野大学独自の制度が始まりました。対象者は授与式へご招待!

QRコードから「お知らせ」を確認!



称号 武蔵野大学
生涯成長学習



【会員登録・お申込み方法】※以下3つの方法があります。

受講の受付順位は「ホームページ」からのお申込みが優先となります。ホームページからのお申込みには、メールアドレスと生年月日のご登録が必要です。過去にご受講いただき未登録の方は、lifelong@musashino-u.ac.jpまでお知らせください。ご登録後に、ID、パスワードの登録(初回のみ)が可能となります。



ホームページ

対面講座 WEB視聴
オンライン講座

<https://lifelongstudy.musashino-u.ac.jp/>



Renewal

Eメール

対面講座 Web視聴
オンライン講座

lifelong@musashino-u.ac.jp

※満席の場合はメールでご連絡いたします。

電話

対面講座

Tel. 042-468-3222

月～金(祝祭日除く) 9:30-16:30

お申込み

講座検索・空席確認

「お申込み」ボタンをクリック

お申込みフォームに沿ってご入力ください。

必要事項を入力して送信

件名: 講座番号 / 講座名 / 受講希望
本文: ① 登録番号*1 ② ご氏名
③ フリガナ ④ お申込み講座番号
⑤ 講座名 ⑥ 紙資料郵送希望の有無*2

初めてお申込みされる方は以下の事項もお知らせください。

⑦ 郵便番号 ⑧ ご住所 ⑨ お電話番号 ⑩ 生年月日 ⑪ 講座を知ったきっかけ等

下記事項をお伺いします

① 登録番号*1 ② ご氏名
③ フリガナ ④ お申込み講座番号
⑤ 講座名
⑥ 必携テキストの有無(該当講座の場合)

お支払い

お支払い方法を選択

New

クレジットカード

払込票(郵送)

ホームページ上で決済

コンビニ・ゆうちょ払込票決済

払込票(郵送)

コンビニ・ゆうちょ払込票決済

受講



対面講座

〈カード決済の方〉

「受講の手引き」はホームページからご確認ください。

〈払込票決済の方〉

払込票に同封の「受講の手引き」をご参照の上、当日会場にお越しください。



Web視聴・オンライン講座

マイページからログインしての受講になります。

*1 武蔵野大学生涯学習講座の登録番号

*2 Web視聴講座資料はWebから無料ダウンロードできますが、紙資料(レジュメ)の郵送をご希望の方はその旨ご記入ください。紙資料は、別途費用(1講座90分あたり200円)が必要になります。

※ ご登録のメールアドレス宛に、今後の新規開講講座などをEメールにてご案内します。